



Eiermufins

Ingrediënten:

Eieren
Scheutje plantaardige melk
Kruiden naar keuze
Evt bieslook
Restjes groenten
Evt stukjes tomaat
Peper
Zout

Bereiding:

Verwarm de oven voor op 180 graden. Klop de eieren los en voeg een scheutje plantaardige melk toe. Snufje peper en zout erbij. Eventueel allerlei verse kruiden, bieslook of restjes groenten erdoor roeren. In deze week even geen kaas!
Doe muffinvormpjes in een bakblik. Giet het eimengsel in de vormpjes. Bak ze tot het ei is gestold.

